

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 1 (24 czerwca - 28 czerwca)		
PONIEDZIAŁEK	24 czerwca	Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, tworzenie regulaminu i wizytówek. Poranna gimnastyka. I śniadanie. Gry integracyjne. II śniadanie. Kraina dobrej zabawy: "Warsztaty Cyrkowe". Obiad. Kreatywne Koraliki: tworzenie własnej biżuterii.
WTOREK	25 czerwca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Krótka gimnastyka. Gry ruchowe. II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpiecznej podróży. Kino za Rogiem: film "Mavka i strażnicy lasu". Powrót do placówki. Obiad. Recenzujemy film - twórcza dyskusja o filmie.
ŚRODA	26 czerwca	Przyjmowanie dzieci do placówki. Poranna gimnastyka. I śniadanie. Pocztówka z wakacji, czyli jak zaadresować pocztówkę. II śniadanie. Warsztaty artystyczne: "Taneczna Mapa Świata". Wysyłamy pocztówkę: wycieczka na Poczta Polską. Obiad. Kącik czytelniczy. Czy sportowiec może być bohaterem?
CZWARTEK	27 czerwca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Poranna gimnastyka. Krótkie rozgrywki sportowe: bitwa w dwa ognie. II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpiecznej podróży. Podróż do Muzeum Etnograficznego w Rzeszowie. Zajęcia w Muzeum Etnograficznym: "Skarby Franciszka Kotuli: wzornik". Powrót do placówki. Obiad. Tworzenie pamiątek z wakacji: warsztaty plastyczne.
PIĄTEK	28 czerwca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Wycieczka do Rancza w Pstrągowej. Mini Zoo. Zabawy w terenie. II śniadanie. Obiad.

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 2 (1 lipca - 5 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	1 lipca	Zapoznanie się dzieci z placówką i zasadami BHP, tworzenie wizytówek. I śniadanie. Stworzenie regulaminu półkolonii. Zabawy integracyjne. II śniadanie. Kraina Dobrej Zabawy: "Warsztaty Balonowe". Obiad. Natura włóczką malowana: zajęcia plastyczne.
WTOREK	2 lipca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Gimnastyka. Zabawy sportowe. II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przejazd do Kina za Rogiem. Seans kinowy: „Wróżka Zębuszka”. Powrót do placówki. Obiad. Animacje z chustą.
ŚRODA	3 lipca	Przyjęcie dzieci do placówki. I śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przejazd autobusem do Ogrodu Miejskiego im. Solidarności. II śniadanie w plenerze. "Tajemnice Parku" - zabawy w terenie. Powrót do placówki. Obiad. Niech żyją wakacje, niech żyje pole i las: wakacyjne śpiewanie. Wakacje moich marzeń - tworzenie pracy plastycznej.
CZWARTEK	4 lipca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Aktywny poranek - zabawy i rozgrywki sportowe. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przejazd autobusowy. II śniadanie w plenerze. Spacer do kręgielni Galaktyka. Kosmiczna rozgrywka: pobyt w kręgielni Galaktyka. Powrót do placówki. Obiad. Kim chcę zostać w przyszłości: kalambury. Cola, Pepsi, Fanta: zabawa ruchowa.
PIĄTEK	5 lipca	Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Wycieczka do Krzemiennej. Zwiedzanie "Muzeum Złotej Rybki". (II śniadanie w trakcie). Obiad. Wręczenie nagród i zakończenie półkolonii.

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 3 (8 lipca - 12 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	8 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, tworzenie regulaminu i wizytówek. Poranna gimnastyka. I śniadanie. Zabawy integracyjne. II śniadanie. "Kiedy będę seniorem": warsztaty z symulatorem starzenia się. Chwila z zagadką. Obiad. Kino Bambino.</p>
WTOREK	9 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Wyjazd do Baryczki. Zwiedzanie Starej Warzelni. Film "Sól tej ziemi". II śniadanie w trakcie. Obiad. O tym, co w życiu ważne: czytanie opowiadania, dyskusja.</p>
ŚRODA	10 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa, przejazd na Bulwary rzeszowskie. Ahoj przygodo! Przepłynięcie katamaranem po rzece Wisłok. Spacer Bulwarami. Powrót do placówki. Obiad. Zielona Planeta: projektujemy plakat ekologiczny. Strefa mistrzów sportu: turniej w dwa ognie.</p>
CZWARTEK	11 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. Poranna rozgrzewka. I śniadanie. Warsztaty: "Kodowanie dla najmłodszych". II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do IPN-u. Poznajemy misia Wojtkę: lekcja w Instytucie Pamięci Narodowej. Powrót do placówki. Obiad. Ja i mój przyjaciel Miś Wojtek: kreatywna praca plastyczna.</p>
PIĄTEK	12 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Poranna rozgrzewka, zabawy sportowe. II śniadanie. Przejazd do Muzeum Etnograficznego w Rzeszowie. Warsztaty: " Skarby Franciszka Kotuli: Leśne sekrety" w Muzeum Etnograficznym . Powrót do placówki. Obiad. Krzeselka: zabawa ruchowa. Wręczenie nagród i zakończenie półkolonii.</p>

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 4 (15 lipca - 19 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	15 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, tworzenie regulaminu i wizytówek. I śniadanie. Zabawy integracyjne. Warsztaty taneczne: "Na ludową nutę". II śniadanie. Projektuję kostium ludowy: praca plastyczna. Obiad. Raz, dwa, trzy - Baba Jaga patrzy! Kolorowe koraliki: tworzenie półkolonijnej biżuterii.</p>
WTOREK	16 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Zabawa w wilka i owce. Wyjazd do Centrum Nauki Łukasiewicza: zwiedzamy ekspozycje i pogłębiany swoją wiedzę (II śniadanie w trakcie). Obiad. Poznajemy to, co nieznanne - czytamy legendy rzeszowskie. Rzeszów w legendach: praca plastyczna.</p>
ŚRODA	17 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Budujemy dom - kreatywne konstrukcje z klocków. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. Przejazd autobusem. II śniadanie w plenerze. Spacer do Kręgielni Galaktyka. Międzygalaktyczne zawody w kręgle: pobyt w kręgielni Galaktyka. Powrót dzieci do placówki. Obiad. Półkolonijny pokaz talentów.</p>
CZWARTEK	18 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przejazd autobusem. II śniadanie w plenerze. Spacer do Esport Arena. W krainie gier: pobyt w Esport Arena. Powrót dzieci do placówki. Obiad. Najpiękniejsze opowieści: czytanie bajek. Ulubiony bohater: kreatywna praca plastyczna.</p>
PIĄTEK	19 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Spacer ulicami Staromieścia. II śniadanie w plenerze. Aeromontors: "Zrób to sam - budujemy dźwig żuraw" - warsztaty. Kalambury - postacie z filmów i bajek. Obiad. Wręczenie nagród i zakończenie półkolonii. Ja i moi przyjaciele z półkolonii - tworzenie pamiątkowych rysunków.</p>

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 5 (22 lipca - 26 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	22 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, tworzenie regulaminu i wizytówek. I śniadanie. Zabawy integracyjne. Spotkanie autorskie z Pysią Zajacówną. II śniadanie. Akcja integracja: dyskoteka integracyjna. Obiad. Kino Bambino.</p>
WTOREK	23 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Wyjazd do Zagrody Garncarskiej w Medyni Głogowskiej: warsztaty i zwiedzanie (II śniadanie w trakcie). Obiad. Kim zostanę jak dorosnę: tworzenie pracy plastycznej. Strefa mistrzów sportu: skoki na skakance.</p>
ŚRODA	24 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Rozgrywki sportowe: mecz w dwa ognie/ zabawa w krzeselka. II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. Przejazd do Muzeum Etnograficznego w Rzeszowie. Warsztaty gliny w Muzeum Etnograficznym: "Skarby Franciszka Kotuli - Tajemnica Malowanego Pieca". Powrót do placówki. Obiad. Kredą malowane: radosna twórczość na świeżym powietrzu.</p>
CZWARTEK	25 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Poranna rozgrzewka. Kalambury. II śniadanie. Aeromentors: zajęcia modelarskie - "Budujemy proste samoloty". Spacer ulicami Staromieścia. Obiad. Tworzenie panoramy osiedla: malowanie na streczu.</p>
PIĄTEK	26 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Poranne płasy: rozgrzewka i taneczne rozpoczęcie dnia. II śniadanie. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. Przejazd do Kina za Rogiem. Seans filmowy: "Nawet myszy idą do nieba". Powrót do placówki. Obiad. Chwila z krzyżówką.</p>

LETNIA PÓLKOLONIA - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

TYDZIEŃ 6 (29 lipca - 2 sierpnia)		
PONIEDZIAŁEK	29 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, tworzenie regulaminu i herbu. Zabawy integracyjne. Warsztaty gitarowe: "Rock&Kids". II śniadanie. Malowanie na streczu przy muzyce. Obiad. Zabawy ruchowe. Tworzenie laleczek z włóczki.</p>
WTOREK	30 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Wyjazd do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie: zwiedzanie i warsztaty. Malujemy mandale.</p>
ŚRODA	31 lipca	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Chwila z krzyżówką/ łamigłówką/ sudoku. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przejazd autobusowy. II śniadanie w plenerze. Spacer do Kręgielni Galaktyka. Kosmiczny turniej: pobyt w Kręgielni Galaktyka. Powrót do placówki. Obiad. Za co kocham swój kraj? Tworzenie wystawy prac.</p>
CZWARTEK	1 sierpnia	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie. Krótka historia o Powstaniu Warszawskim - dokument programu "Ziarno". Serce w plecaku - zajęcia muzyczne. II śniadanie. Spacer ulicami Staromieścia. Lekcja w Instytucie Pamięci Narodowej: "Poznajemy symbole narodowe". Zabawy z dawnych lat: uciekaj myszko; raz dwa trzy Baba Jaga patrzy! Obiad. Chwila z wykreślanką.</p>
PIĄTEK	2 sierpnia	<p>Przyjmowanie dzieci do placówki. I śniadanie Gramy fair play: zabawa i piknik na świeżym powietrzu (II śniadanie). Kino Bambino: filmowa niespodzianka. Zakończenie półkolonii. Rozdanie nagród. Obiad. Kraina Dobrej Zabawy: warsztaty sensoryczne.</p>