

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU:
PONIEDZIAŁEK 26.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Przywitanie dzieci , wspólnie tworzymy regulamin ferii i poznajemy zasady BHP ➤ Poznajmy się - tworzenie wizytówek ➤ Gry integracyjne ➤ II śniadanie ➤ Integracyjne płyty – warsztaty tańca hip-hop ➤ Obiad ➤ Relaks z krzyżówkami ➤ Zabawy z chustą Klanza ➤ Gry i zabawy drużynowe – gry fair play ➤ Omawiamy plan tygodnia ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
WTOREK 27.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa ➤ I śniadanie ➤ Wyjazd do Centrum Zabaw i Rozrywki Kolorado – warsztaty kulinarne z pizzą, pobyt w sali zabaw ➤ II śniadanie ➤ Kreatywna Warsztatownia: Kartonowa pizza jak prawdziwa ➤ Obiad ➤ Malowanie kredą na świeżym powietrzu ➤ Gry i zabawy ruchowe ➤ Relaks z planszówkami ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
ŚRODA 28.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Gry i zabawy ruchowe ➤ Warsztaty pt., Zabawa dronem“ – AEROMENTORS ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty CAPOEIRA – poczuj rytm ➤ Obiad ➤ Gramy razem: Kalambury! ➤ Relaks z odświeżającymi: mandale, wzory, postacie ➤ Gry i zabawy grupowe ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
CZWARTEK 29.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyjście na plener malarski – Rzeszów latem ➤ Piknik Odkrywców na Bulwarach Rzeszowskich ➤ II śniadanie ➤ KINO BAMBINO! Bajkowe popołudnie ➤ Obiad ➤ Quiz bajkowy – ile wiesz? ➤ Gry i zabawy grupowe ➤ Ćwiczymy mózg: sudoku, zagadki logiczne i inne ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
PIĄTEK 30.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyjście na plac zabaw, gry na świeżym powietrzu ➤ Warsztaty „Leśnej Szkoły“ – gościmy WooHoo Forest ➤ II śniadanie ➤ Pocztówka z I tygodnia półkolonii – praca plastyczna ➤ Obiad ➤ Wykonujemy karteczki na „ściankę wspomnień“ ➤ Wirtualny spacer po... – zwiedzamy ciekawe miejsca, wręczenie nagród ➤ Gry i zabawy logiczne ➤ Odbiór dzieci przez rodziców

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU:
PONIEDZIAŁEK 03.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Przywitanie dzieci, wspólnie tworzymy regulamin ferii i poznajemy zasady BHP ➤ Poznajmy się – tworzenie wizytówek ➤ Gry integracyjne ➤ II śniadanie ➤ Wakacyjne zakładki do książek ➤ Zabawy muzyczne – rozruszajmy się ➤ Obiad ➤ Soward Skills: Szkoła Mistrzów Kompetencji Społecznych – uczymy się wspólnie ➤ Omawiamy plan tygodnia ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
WTOREK 04.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci, przypomnienie zasad bezpieczeństwa ➤ I śniadanie ➤ Alpaka i ja – zajęcia plastyczne ➤ Gry i zabawy grupowe ➤ Gość Specjalny – zajęcia edukacyjno-rekreacyjne z alpakami ➤ II śniadanie ➤ Zawody drużynowe ➤ FOTObudka w filii Dąbrowskiego – projektujemy i wykonujemy ➤ Obiad ➤ Relaks z planszówkami ➤ Kącik młodego czytelnika ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
ŚRODA 05.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Quizwanie: Co wiemy o... Pizzy? ➤ Kreatywna Warsztatownia: Pizza day, tekturowe pyszności ➤ Wyjście do Gino's Pizza na warsztaty kulinarne. Plac zabaw przy ul. Grabskiego (II śniadanie) ➤ Obiad ➤ Historyjki obrazkowe ➤ Gry i zabawy grupowe ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
CZWARTEK 06.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wycieczka do Stadniny „Leśna Wola“ w Głogowie Małopolskim (II śniadanie w trakcie) ➤ Obiad ➤ Gry i zabawy pamięciowe ➤ Tor przeszkód – zawody na czas ➤ Odstresowywanki – kolorujemy konie ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
PIĄTEK 07.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyjście do parku przy ul. Dąbrowskiego – zabawy na świeżym powietrzu ➤ Krzyżówkowy zawrót głowy ➤ Warsztaty z samoobrony dla dzieci: Podkarpacka Szkoła Krav Maga ➤ II śniadanie ➤ Śpiewać każdy może... Karaoke! ➤ Obiad ➤ Wykonujemy karteczki na „ściankę wspomnień“, wręczenie nagród ➤ Wakacyjne tańcowanie ➤ Gramy w kości ➤ Odbiór dzieci przez rodziców

III TYDZIEŃ: 10.07.2023 r. – 14.07.2023 r.

10.07.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przywitanie dzieci, wspólnie tworzymy regulamin półkolonii i poznajemy zasady BHP
- Poznajmy się - tworzenie wizytówek
- Gry integracyjne
- II śniadanie
- **Wyjście na spacer do Parku Solidarności. Zabawy na świeżym powietrzu**
- Obiad
- Warsztaty taneczne – gry i zabawy muzyczne
- Zajęcia plastyczne – Drzewko szczęścia Przygotowanie wystawy
- Wernisaż wystawy
- Omawiamy plan tygodnia
- Odbiór dzieci przez rodziców

11.07.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- I śniadanie.
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa
- **Warsztaty - Mikroskopowanie – „Odkrywamy Świat Owadów“**
- II śniadanie
- Wyjście do parku – plac zabaw
- Obiad
- Zabawy chustą klanza
- Zabawy w berka
- Zabawy Banan, Ojciec Wirgiliusz, uciekaj myszko do dziury
- Odbiór dzieci przez rodziców

12.07.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Poranna gimnastyka
- II śniadanie
- **Wyjazd do „LEŚNA SZKOŁA“ Rzeszów ul.Kwiatkowskiego**
- Obiad
- Zajęcia „Teatrzyk“ Pacynki idą w ruch
- Odgrywanie przygotowanych scenek przez dzieci
- Odbiór dzieci przez rodziców

13.07.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- Piosenki na dzień dobry
- I śniadanie.
- Puzlowanie – układanie puzzli
- II śniadanie
- **Wyjście do Muzeum Historii Miasta Rzeszowa ul. Rynek 12 – Warsztaty“ Rzeszowskie Parki i Ogrody“**
- Obiad
- Zabawa odkrywców
- Czytanie głośne bajek
- Odbiór dzieci przez rodziców

14.07.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- **Warsztaty – Malowanie twarzy**
- II śniadanie
- Zabawy w kregu
- Obiad
- Rozdanie nagród i podsumowanie półkolonijnych zmagień
- Wakacyjne kino – film wybrany przez wychowawców
- Opowiadanie krótkich historyjek
- Odbiór dzieci przez rodziców

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU:
<p>PONIEDZIAŁEK 17.07.2023 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Przywitanie dzieci, wspólnie tworzymy regulamin ferii i poznajemy zasady BHP ➤ Taneczne integracje – warsztaty ZUMBA KIDS! ➤ Poznajmy się - tworzenie wizytówek ➤ II śniadanie ➤ Gry integracyjne ➤ Kreatywna Warsztatownia: letnie świeczniki muśnięte kwiatami ➤ Obiad, omawiamy plan tygodnia. ➤ Soward Skills: Szkoła Mistrzów Kompetencji Społecznych – uczymy się wspólnie ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
<p>WTOREK 18.07.2023 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa ➤ Dźwiękogra! – poznaj rozrywkę z lat 90. ➤ Kinomaniacy w akcji! Wyjście na seans filmowy do Kina Zorza. Spacer i wyjście na lody (II śniadanie w trakcie) ➤ Quizwanie: bajkowe zagadki dla spostrzegawczych ➤ Krótka historia kina w pigułce ➤ Obiad ➤ Plakujemy RDK – zajęcia plastyczne ➤ Gry i zabawy sportowe ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
<p>ŚRODA 19.07.2023 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Poczuć RYTMikę – umuzykalniamy się ➤ Warsztaty „Leśnej Szkoły“ – zajęcia Wohoo Forest ➤ II śniadanie ➤ Kreatywna Warsztatownia: iluzja na papierze ➤ Obiad ➤ Strefa relaksu – „Nie jestem statystycznym Polakiem, czytam!” ➤ Sport to zdrowie ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
<p>CZWARTEK 20.07.2023 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci, I śniadanie ➤ Wyjazd do „Radosnej Zagrody“ w Iwierzycach (mini zoo, oprowadzanie, warsztaty z wykorzystaniem wełny z alpaka (II śniadanie w trakcie) ➤ Obiad ➤ Państwa, miasta: rozgrywka półkolonijna ➤ Tworzymy i pokonujemy tor przeszkód ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
<p>PIĄTEK 21.07.2023 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zajęcia wokalne – śpiewać każdy może... Rozśpiewujemy się ➤ Wyjście do parku, gry i zabawy ➤ II śniadanie ➤ Taneczna mapa świata – warsztaty Akademii Artystycznej „Sprężynka“ ➤ Wykonujemy karteczki na „ściankę wspomnień“ ➤ Obiad ➤ Używamy wyobraźni i ożywiamy pacynkowych przyjaciół, wręczenie nagród ➤ Piątek, piąteczek – aktywności przy muzyce ➤ Odbiór dzieci przez rodziców

V TYDZIEŃ: 24.07.2023 r. – 28.07.2023 r.

24.07.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przywitanie dzieci , wspólnie tworzymy regulamin pólkolonii i poznajemy zasady BHP
- Poznajmy się – tworzenie wizytówek
- Gry integracyjne
- II śniadanie
- **Wyjście do Estrady Rzeszowskiej „Zwiedzanie studia nagrań“**
- Obiad
- Zajęcia plastyczne – Dzieci rysują swój własny rower na którym jeżdżą
- Wybór prac które przygotowujemy do wystawy
- Przygotowanie wystawy
- Omawiamy plan tygodnia
- Odbiór dzieci przez rodziców

25.07.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa
- II Śniadanie
- **Wyjście – Lisia Góra. Sportujemy na Lisiej Górze**
- Obiad
- Puszczanie Baniek mydlanych – Promenada przy Domu Kultury
- Zabawa - Mam Talent“ dzieci przygotowują popis swoich talentów
- Odbiór dzieci przez rodziców

26.07.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Opowiadanie swoich krótkich historyjek. Dzieci opowiadają swoje przeżyte przygody
- II śniadanie.
- **Wyjście – Muzeum Etnograficzne Rzeszów ul. Rynek6 - Warsztaty „Zabawy i zabawki wiejskie“**
- Obiad
- Opowieści o kontynentach – pokaz slajdów
- Pogadanka *Jak opiekować się zwierzętami.*
- Przygotowanie dzieci do zbiórki żywności dla potrzeb schroniska
- Odbiór dzieci przez rodziców.

27.07.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa
- II Śniadanie
- **Wyjazd na wycieczkę „Pstragowa Ranczo“. Zabawy na świeżym powietrzu. Mini – Zoo. Jazda sankami na kołach**
- Obiad.
- Zajęcia spotrowe. Mini turnieje i rozgrywki
- Malowanki i kolorowanki
- Odbiór dzieci przez rodziców

28.07.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Zabawy Kalambury
- II Śniadanie
- **Wyjście do biblioteki przy ul. Czackiego „Uczymy się Jak można korzystać z biblioteki“**
- Obiad
- Rozdanie nagród i podsumowanie kolonijnych zmagañ
- Wakacyjne kino- oglądanie filmów wybranych przez wychowawców
- Zajęcia plastyczne – tworzymy z kolorowego papieru stroje ludowe
- Odbiór dzieci przez rodziców

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU:
PONIEDZIAŁEK 31.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Przywitanie dzieci, wspólnie tworzymy regulamin ferii i poznajemy zasady BHP ➤ Poznajmy się – tworzenie wizytówek ➤ Gry integracyjne ➤ II śniadanie ➤ Kreatywna Warsztatownia: łapacze snów ➤ Gry i zabawy drużynowe ➤ Obiad ➤ Soward Skills: Szkoła Mistrzów Kompetencji Społecznych – uczymy się wspólnie ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
WTOREK 01.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa ➤ Wycieczka do Przylasku oraz pobyt w Brodmir BBQ. Wędrujemy, spacerujemy a później... zjadamy i bawimy się (poczęstunek oraz mała gaj, II śniadanie w trakcie) ➤ Obiad ➤ Puzzlowy zawrót głowy ➤ Tworzymy ciekawe historyjki z obrazków ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
ŚRODA 02.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Mini turniej „Traf w 10!” zawody sportowe ➤ Wyjście do parku przy ul. Dąbrowskiego, zabawy na świeżym powietrzu, plener malarski ➤ II śniadanie ➤ „Wystrzałowe zajęcia!” – warsztaty AEROMENTORS ➤ Bitwa na słowa – kto da więcej? Zawody drużynowe ➤ Obiad ➤ Mali detektywi: magiczna skrzynka ze skarbami. Zabawa sensoryczna ➤ Zabawy z piłką ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
CZWARTEK 03.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyjazd do Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej (park giga owadów, warsztaty entomologiczne, pieczenie proziaków, II śniadanie w trakcie) ➤ Obiad ➤ Wyścigi kapsli, klasy, pchełki, bierki, guma... Zabawy z dawnych lat ➤ Kim jestem? Zgadywanki ➤ Odbiór dzieci przez rodziców
PIĄTEK 04.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Letnia Olimpiada: zawody sportowe ➤ II śniadanie ➤ Pokaz chemiczny – Potencjał Rzeszów ➤ Mali badacze: warsztat składniki żywności – Potencjał Rzeszów ➤ Wyścigi rzędów ➤ Obiad ➤ Wykonujemy karteczki na „ściankę wspomnień”, wręczenie nagród ➤ Śpiewamy wakacyjne piosenki ➤ Odbiór dzieci przez rodziców

VII TYDZIEŃ: 07.08.2023 r. – 11.08.2023 r.

07.08.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przywitanie dzieci , wspólnie tworzymy regulamin półkolonii i poznajemy zasady BHP
- Poznajmy się - tworzenie wizytówek
- Gry integracyjne
- II śniadanie
- **Spacer na Rzeszowskie Bulwary**
- Obiad
- Zajęcia plastyczne . Figurki z masy solnej
- Rozmowy nt. Moja ulubiona maskotka
- Omawiamy plan tygodnia
- Odbiór dzieci przez rodziców

08.08.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa
- II Śniadanie
- **Wyjście do Filharmonii Rzeszowskiej“. Koncert specjalny dla uczestników półkolonii“**
- Obiad
- Gry i zabawy sportowe
- Zabawy z chustą klanza
- Zabawy hula - hop układanie dużych puzzli
- Odbiór dzieci przez rodziców

09.08.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- Opowiadanie krótkich historyjek
- I śniadanie
- **Warsztaty – „GRY I ZABAWY W TERENIE“ Zabawy w Parku Solidarności**
- II śniadanie
- Zabawy gra w bingo
- Zabawa „Goracy ziemniak
- Obiad
- Łamigłówki sprytnej główki – konkurencja z nagrodami
- Rozwiązywanie krzyżówek
- Rusz głową zagadki i rebusy
- Odbiór dzieci przez rodziców

10.08.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Gry planszowe
- II śniadanie
- **Wyjazd na wycieczkę . ZAGRODA ALPAKA Nosówka. – MINI ZOO**
- Obiad
- Zabawa puszczenie baniek mydlanych – promenada koło Domu Kultury
- Gry i zabawy grupowe, gra w bingo
- Odbiór dzieci przez rodziców

11.08.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- Nauka piosenki o wakacjach
- I śniadanie
- **Spacer do Fontanny Multimedialnej**
- II śniadanie
- Obiad
- Rozdanie nagród i podsumowanie półkolonijnych zmagania
- Wakacyjne kino – oglądanie bajek- filmy wybrane przez wychowawców
- Odbiór dzieci przez rodziców