

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 16.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Przyjmowanie dzieci. ❖ Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Rockowy poranek – audycja muzyczna. ❖ Jakie będą półkolonie? Tworzymy przepowiednie. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Kto tak jak ja? Gry i zabawy integracyjne. ❖ Obiad. ❖ Zajęcia kreatywne – tworzymy własne instrumenty. ❖ Poczuj ten rytm – ćwiczenia perkusyjne. ❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 17.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Przyjmowanie dzieci. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Koncentracja – orientacja (łańcuch słów, śmieszne kroki, historyjka, podchody). ❖ Poszukiwacze zaginionych skarbów. Wizyta w Muzeum Okręgowym. ❖ Detektywi: szyfry i łamigłówki logiczne. ❖ Obiad. ❖ Zwinny szpieg – zawody, tor przeszkód. ❖ Popołudniowy relaks - ćwiczenia oddechowe. ❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 18.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Przyjmowanie dzieci. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Wesoła rozgrzewka. ❖ Wizyta w Chatce Mikołaja. Wspólne animacje i warsztaty. ❖ Obiad. ❖ Karnawał z dawnych lat. Zabawy naszych rodziców. ❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 19.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Przyjmowanie dzieci. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Japońskie lampiony – warsztaty kreatywne. ❖ Sztuka walki: kickboxing - warsztaty sportowe. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Domowe eksperymenty naukowe. ❖ Tęczowa tarcza - zabawy z chustą Klanza. ❖ Obiad. ❖ Lawina, igloo – zabawy na śniegu. ❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 20.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Przyjmowanie dzieci. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Z jakiego kraju ta melodia? muzyczne kalambury. ❖ Gry zespołowe: kataklizm, mafia, zbijak. ❖ Joga – trening ciała i umysłu. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Drewniane odbitki. Warsztaty tworzenia podkładek. ❖ Dyskotekowe rytmy i taneczne płąsy. ❖ Obiad. ❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków. ❖ Zimowy zawrót głowy – zabawy na świeżym powietrzu. ❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 23.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Przyjmowanie dzieci.❖ Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.❖ Przerwa na posiłek.❖ Zumba: aerobik czy taniec? - zajęcia ruchowe.❖ Przerwa na posiłek.❖ Gry i zabawy integracyjne.❖ Obiad.❖ Warsztaty robotyki.❖ Sylwetki, marionetki – zabawy relaksacyjne.❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 24.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Przyjmowanie dzieci.❖ Przerwa na posiłek.❖ Kolor i ruch – zabawy z chustą KLANZA.❖ Wyjście do Kina. Seans i zwiedzanie kabiny projekcyjnej.❖ Złap swój balans - zajęcia sportowe.❖ Obiad.❖ Modelowanie w glinie - tworzenie naczyń.❖ „Co to jest?”- poznajemy przedmioty za pomocą dotyku.❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 25.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Przyjmowanie dzieci.❖ Przerwa na posiłek.❖ Gimnastyka języka: ćwiczenia wymowy i dykcji.❖ Warsztaty występów publicznych.❖ Przerwa na posiłek.❖ Zajęcia z tworzenia eco organizatorów.❖ Berek, lisek – zabawy ruchowe z dawnych lat.❖ Obiad.❖ Pokaz półkolonijnych talentów.❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 26.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Przyjmowanie dzieci.❖ Przerwa na posiłek.❖ Powtórz to – poranna rozgrzewka.❖ Wyjście na kręgle.❖ Kultura dla malucha – zajęcia z savoir vivre.❖ Obiad.❖ Warsztaty kreatywne: sztuczny śnieg.❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 27.01.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Przyjmowanie dzieci.❖ Przerwa na posiłek.❖ Sporty świata – zajęcia ruchowe.❖ Warsztaty capoeira.❖ Przerwa na posiłek.❖ Strefa rekordów: sportowe wyzwania - prezentacja multimedialna.❖ Koralikowe wisioriki – zajęcia rękodzieła.❖ Obiad.❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.❖ Wszystko o Rzeszowie - quiz.❖ Odbieranie dzieci przez rodziców.