

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 27.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci, zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Poznajmy się – zabawy integracyjne. ➤ Indiańska wioska – zajęcia kreatywno-plastyczne w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Robotyka dla smyka – warsztaty. ➤ Obiad. ➤ Tropiciele dobrej odpowiedzi – łamigłówki, zgadywanki, quizy. ➤ Indiańskie harce – zabawy integracyjno-ruchowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 28.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ W klimacie country – zabawy przy muzyce. ➤ Gorączka złota! – spacer i pobyt na placu zabaw. ➤ II śniadanie. ➤ Wywołajmy deszcz – warsztaty meteorologiczne. ➤ Obiad. ➤ Zostań szeryfem – zabawy sportowe w plenerze. ➤ Chwila z grą – planszowanie. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 29.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Zabajki – przejażdżki konne, ognisko. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 30.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Wyjście do kina ZORZA – seans i spacer po Rzeszowie. ➤ Obiad. ➤ Pióropusz wodza – zajęcia manualne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 1.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Wakacyjne figle – zabawy w plenerze. ➤ Dziki zachód – zabawy sportowe. ➤ II śniadanie. ➤ Spakuj się na lato – warsztaty Tie-Dye – malujemy torby. ➤ Wspólne podsumowanie I tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Szlakiem dobrej zabawy – wyjście na plac zabaw. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 4.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Morze i łód – zabawy i gry integracyjne dla dzieci. ➤ Regulamin pokładowy – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Ahoj, przygodo! – zabawy i gry integracyjne w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Na sygnale – wizyta Ochotniczej Straży Pożarnej. ➤ Cała naprzód! – wyjście na plac zabaw. ➤ Obiad. ➤ Mapa skarbów – zajęcia kreatywne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 5.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Morska toń – zajęcia plastyczne. ➤ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ Galaktyczna rozgrywka – wyjście do kręgielni. ➤ Obiad. ➤ W jeden dzień dookoła świata – zajęcia kreatywne w plenerze. ➤ W cieniu palm – zajęcia relaksacyjne przy muzyce. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 6.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Rancza Pstrągowa – mini zoo, wieża widokowa, plac zabaw, poczęstunek. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 7.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Niech się w brzuszku łoży – chwila relaksu. ➤ Jak piraci z Karaibów – warsztaty charakteryzacji. ➤ II śniadanie. ➤ Kamera! Akcja! cz. I – warsztaty z kręcenia teledysku. ➤ Obiad. ➤ Piracka biesiada! – bal przebierańców. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 8.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Kamera! Akcja! cz. II – warsztaty z kręcenia teledysku. ➤ II śniadanie. ➤ 10 w skali Beauforta – gry i zabawy w plenerze. ➤ Wspólne podsumowanie II tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Z dużego ekranu – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 11.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ To lubię! – zabawy i gry integracyjne dla dzieci. ➤ W poszukiwaniu tajemniczego ogrodu cz. I. – wyjście do parku. <ul style="list-style-type: none"> • sztuce i pięknie – warsztaty filozoficzne. ➤ II śniadanie. ➤ W poszukiwaniu tajemniczego ogrodu cz. II. – zajęcia plastyczne. ➤ Obiad. ➤ Jedna drużyna – zabawy rekreacyjne w plenerze. ➤ Ułóż słowo – zabawy rozwojowe. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 12.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Wakacyjne wygibasy – zabawy ruchowe przy muzyce. ➤ Giga ważki – zajęcia manualne. ➤ II śniadanie. ➤ Zielone zawody – rozgrywki sportowe w plenerze. ➤ Obiad. ➤ Blżej gwiazd – warsztaty astronomiczne z teleskopem. ➤ Zielono mi – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 13.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Alpacze Rzeszowskie Alpaki – zajęcia z alpakami, warsztaty plastyczne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 14.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Małpie figle – wizyta w Centrum Zabaw Fantazja. ➤ Obiad. ➤ Architekci krajobrazu – zajęcia kreatywne w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 15.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Kolorowe lamy – warsztaty DIY. ➤ Nie tak łatwo – zabawy edukacyjne. ➤ II śniadanie. ➤ Co w trawie piszczy? – zabawy i gry w plenerze. ➤ Wspólne podsumowanie III tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Kinowy finisz – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 18.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Gra fair play – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Poznajmy się lepiej – gry integracyjne w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Plastelinowy świat – warsztaty animacji poklatkowej cz. I. ➤ Obiad. ➤ Plastelinowy świat – warsztaty animacji poklatkowej cz. II. ➤ Wyrzuć szczęście! – planszowanie. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 19.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ Historia miasta – zwiedzanie Rzeszowskich Piwnic. ➤ Obiad. ➤ Olimpijskie złoto – zajęcia manualne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 20.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Łańcuta – zwiedzanie parku, wizyta w cukierni. ➤ Obiad ➤ Mapa wspomnień – relaks w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 21.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Wyżej, dalej, szybciej – wyjście na plac zabaw. ➤ Być jak Bruce Lee – warsztaty karate. ➤ II śniadanie. ➤ Letnie wyzwanie – drużynowe rozgrywki na wesoło. ➤ Obiad. ➤ Ruch to zdrowie – spacer i zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 22.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 07:00 – 08:00 – Przyjmowanie dzieci. ➤ 08:00 – 08:30 – Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ 08:30 – 09:00 – I śniadanie. ➤ 09:00 – 13:00 – Jesteś mistrzem! – wyjście na Lisią Górę – turniej mini golfa. ➤ 13:00 – 13:30 – Wspólne podsumowanie IV tygodnia wypoczynku. ➤ 13:30 – 14:30 – Obiad. ➤ 14:30 – 16:00 – Do startu! Gotowi! START! – zabawy sportowe w plenerze. ➤ 16:00 – 16:30 – Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 25.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Kto tak jak ja? – zabawy integracyjne dla dzieci. ➤ W rytmie lata – warsztaty perkusyjne. ➤ II śniadanie. ➤ Na królewskim dworze – zajęcia kreatywne w plenerze. ➤ Obiad. ➤ Cześć, to ja! – gry i zabawy integracyjne dla dzieci. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 26.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ W zakonnej aptece – wizyta w Muzeum Okręgowym – warsztaty. ➤ Obiad. ➤ Rzut za trzy! – zabawy zręcznościowo-sportowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 27.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Parku Linowego Linoskoczek. ➤ Obiad. ➤ Mapa wspomnień – relaks w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 28.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Wyjście do kina Helios – seans filmowy. ➤ Obiad. ➤ Grecy bogowie – zajęcia twórcze w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 29.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Podwórkowe szaleństwo – zabawy w plenerze. ➤ Letnie miganie – warsztaty języka migowego. ➤ II śniadanie. ➤ W rytmie boogie – zabawa taneczna. ➤ Wspólne podsumowanie V tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Ale kino! – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 1.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Wspólny pakt – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Cześć i czołem! – zabawy integracyjne. ➤ W promieniach słońca – gry i zabawy w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Okulary i wąsy – zajęcia manualne. ➤ Obiad. ➤ Pstryku pstryk – fotobudka. ➤ Pokoloruj to – zajęcia plastyczne w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 2.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Podwórkowe swawole – gry i zabawy w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Bingo. ➤ Wyraź to bez słów – warsztaty pantomimy. ➤ Obiad. ➤ W chmurach – zajęcia konstruktorsko-plastyczne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 3.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Malawa Fun Park – tyrolka, ognisko. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 4.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Dodajmy sobie skrzydeł – zajęcia kreatywne w plenerze. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Kolorowe piórka – wizyta w Papugarni. ➤ Obiad. ➤ Ptasie wędrówki – gry i zabawy sportowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 5.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Poszukiwacze dobrej zabawy – zabawy w plenerze. ➤ Tajemnice ula – warsztaty pszczelarskie. ➤ II śniadanie. ➤ Świat oczami dziecka – zajęcia edukacyjno-plastyczne w plenerze. ➤ Wspólne podsumowanie VI tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Lato w kinie – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	VII TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 8.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Chcemy Was poznać – zabawy i gry integracyjne w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Łądowanie na Marsie – warsztaty edukacyjne. ➤ Lot na księżyc – zajęcia kreatywne w plenerze. ➤ Obiad. ➤ Kto to odgadnie? – kalambury. ➤ Taki jestem mądry! – quiz. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 9.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Rozruszajmy dzień – gry w planszówki. ➤ Jesteś zwycięzcą! – rozgrywki sportowe w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Zostań gwiazdą – karaoke. ➤ Powiesz WOW! – warsztaty z mikroskopem. ➤ Obiad. ➤ Lata świetlne – spacer i wyjście na plac zabaw. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 10.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka na Janiowe Wzgórze – warsztaty kulinarne, zabawa z animatorem. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 11.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Mój przyjaciel Reksio – wizyta w Muzeum Dobranocek. ➤ Obiad. ➤ Roztańczone Zalesie – zajęcia ruchowe przy muzyce. ➤ Święty spokój – zajęcia relaksacyjne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 12.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Wokół słońca – zabawy sportowe w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Barwy Rycerza – lekcja żywej historii, warsztaty. ➤ Wspólne podsumowanie VII tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Oskarowe hity – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.