

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

I TYDZIEŃ: 27.06.2022 r. – 01.07.2022 r.

27.06.2022 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- W zdrowym ciele..” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- „Podróż dookoła świata – Ameryka Południowa ” – warsztaty kreatywne.
- Odbiór dzieci.

28.06.2022 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Zagraj z nami” – gry logiczne.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do „Ranczo” w Pstrągowej.
- II śniadanie.
- „Z wizytą na Ranczu”: karmienie ryb, zwiedzanie mini zoo, wizyta w indiańskim namiocie tipi.
- Obiad.
- „Z wizytą na Ranczu”: wieża widokowa, letni kulig na saniach z kołami, park linowy.
- Powrót do placówki.
- Odbiór dzieci.

29.06.2022 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kina Helios.
- „W świecie kina” - seans filmowy.
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Indiańskie pióropusze” – warsztaty plastyczne.
- Odbiór dzieci.

30.06.2022 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Czy to Ty, czy to ja” – gra skojarzeniowa.
- Śniadanie.
- **Capoeira – warsztaty cz. 1.**
- II śniadanie, lody.
- **Capoeira – warsztaty cz. 2.**
- Obiad.
- „Kredą malowane ” – animacje na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

01.07.2022 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Zabaw Fantazja.
- „Zabawa na całego” - pobyt w Centrum Zabaw Fantazja, warsztaty tworzenia lizaków.
- II śniadanie.
- Spacer po Bulwarach Rzeszowskich.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 04.07.2022 r. – 08.07.2022 r.

04.07.2022 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Skaczymy do góry...” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Ameryka Północna” – warsztaty kreatywne.**
- Odbiór dzieci.

05.07.2022 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Kto tak jak ja” – gra skojarzeniowa.
- Śniadanie.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- II śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kręgielni.
- **„Kosmiczny mecz” - wizyta w kręgielni.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Spotkanie małych podróżników – poznajemy Amerykę.
- Odbiór dzieci.

06.07.2022 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Monopoly” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Rzeszowskich Piwnic.
- **„Rzeszów, moje miasto” – wizyta w Rzeszowskich Piwnicach.**
- II śniadanie, lody.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „DIY – ZRÓB TO SAM” - warsztaty kreatywne.
- Odbiór dzieci.

07.07.2022 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Zagraj z nami” – gry logiczne.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Muzeum Dobranocek.
- **„Dzień z Koziołkiem Matolkiem” - wizyta w Muzeum Dobranocek.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„H2O z bliska ” – warsztaty chemiczne.**
- Odbiór dzieci.

08.07.2022 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- **„Lecimy w kosmos” – warsztaty kosmonautyki cz. 1.**
- II śniadanie.
- **„Lecimy w kosmos” – warsztaty kosmonautyki cz. 2.**
- Obiad.
- **„W świecie reflektorów” – warsztaty teatralne.**
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

III TYDZIEŃ: 11.07.2022 r. – 15.07.2022 r.

**11.07.2022 r.
PONIEDZIAŁEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „W zdrowym ciele..” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Azja ” – warsztaty kreatywne.**
- Odbiór dzieci.

**12.07.2022 r.
WTOREK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Kalambury” – gra skojarzeniowa.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do sali zabaw „Kinderplaneta”.
- **„Hop, hop do góry” – wizyta w sali zabaw „Kinderplaneta”.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Karate Kids” - trening karate.**
- „Quizomania”.
- Odbiór dzieci.

**13.07.2022 r.
ŚRODA**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Ośrodka Garncarskiego „MEDYNIA” w Medyni Głogowskiej.
- II śniadanie.
- **„Z wizytą u Garncarza” : zwiedzanie zagrody, nauka lepienia naczyń oraz figurek z gliny.**
- Obiad.
- Powrót do placówki.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- Odbiór dzieci

**14.07.2022 r.
CZWARTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Czy to Ty, czy to Ja” - gra w skojarzenia.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kina Helios.
- **„W krainie baśni” - seans filmowy.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Karate Kids” – trening karate.**
- Odbiór dzieci.

**15.07.2022 r.
PIĄTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **„Uczymy się żonglować” – warsztaty cyrkowe.**
- II śniadanie, lody.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- Obiad.
- „Przygody Guliwera” – gry zręcznościowe.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

IV TYDZIEŃ: 18.07.2022 r. – 22.07.2022 r.

**18.07.2022 r.
PONIEDZIAŁEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Raz, dwa, trzy..” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Europa” – warsztaty kreatywne.**
- Odbiór dzieci.

**19.07.2022 r.
WTOREK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo” – gra logiczna.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd na Politechnikę Rzeszowską.
- **„Stacja, grawitacja” - ścianka wspinaczkowa.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Animacje i zabawy na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

**20.07.2022 r.
ŚRODA**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Państwa, Miasta” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Kina Zorza.
- **„Filmowy poranek” - seans filmowy.**
- II śniadanie, lody.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„W świecie magii” – warsztaty iluzjonistyczne.**
- Odbiór dzieci.

**21.07.2022 r.
CZWARTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Piotruś Pan” – gry karciane.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Pijalni Czekolady.
- **„Od ziarna, do tabliczki” - wizyta w Pijalni Czekolady.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Animacje i zabawy na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

**22.07.2022 r.
PIĄTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **„Świat robotów” – warsztaty.**
- II śniadanie.
- Animacje i zabawy dla dzieci na świeżym powietrzu.
- Obiad.
- „InstaStory”- warsztaty plastyczne.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

V TYDZIEŃ: 25.07.2022 r. – 29.07.2022 r.

**25.07.2022 r.
PONIEDZIAŁEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „W zdrowym ciele..” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Afryka – warsztaty kreatywne.**
- Odbiór dzieci.

**26.07.2022 r.
WTOREK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo” – gra logiczna.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do „Wrotki WyWrotki”.
- **„Wrotkowy Wtorek” – wizyta w wrotkarni.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Tanecznym krokiem” – warsztaty taneczne.**
- Odbiór dzieci.

**27.07.2022 r.
ŚRODA**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Kto tak jak ja” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Muzeum Okręgowego.
- **„Zwiedzamy, podziwiamy” – wizyta w Muzeum Okręgowym.**
- II śniadanie.
- **„Fotografem być”- warsztaty fotograficzne.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Sudoku” - gry logiczne.
- Odbiór dzieci.

**28.07.2022 r.
CZWARTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo ” – gry logiczne.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Zabaw „Fantazja.
- **„Jak kangury do góry” – wizyta w Centrum Zabaw Fantazja.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Poznajemy numery alarmowe” – warsztaty pierwszej pomocy.**
- Odbiór dzieci.

**29.07.2022 r.
PIĄTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **„Cyrkowe zagadki” – warsztaty.**
- II śniadanie, lody.
- Animacje i zabawy dla dzieci na świeżym powietrzu.
- Obiad.
- „Zwierzęta Afryki” - warsztaty plastyczne.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2022

VI TYDZIEŃ: 01.08.2022 r. – 05.08.2022 r.

**01.08.2022 r.
PONIEDZIAŁEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Skaczymy do góry..” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Australia i Oceania” – warsztaty kreatywne**
- Odbiór dzieci.

**02.08.2022 r.
WTOREK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Bingo” – gra logiczna.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do sali zabaw „Kolorowy Świat”.
- **„W kolorowym świecie” – wizyta w sali zabaw.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Animacje i zabawy na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

**03.08.2022 r.
ŚRODA**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Monopoly” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Woli Rafałowskiej.
- **„Alpaczki” – wizyta w Woli Rafałowskiej: spacer oraz karmienie alpaki, przejażdżka końmi.**
- II śniadanie.
- **„Alpaki” - warsztaty plastyczne w Woli Rafałowskiej.**
- Obiad.
- Powrót do placówki.
- „Statki” – gry logiczne.
- Odbiór dzieci.

**04.08.2022 r.
CZWARTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- „Sudoku ” – gry logiczne.
- Śniadanie.
- **Warsztaty aktorskie cz. 1.**
- „II śniadanie.
- „Pocztówka z wakacji” – warsztaty plastyczne.
- Obiad.
- **„Karate Kids’ – trening karate.**
- Quizomania..
- Odbiór dzieci.

**05.08.2022 r.
PIĄTEK**

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **Warsztaty aktorskie cz. 2.**
- II śniadanie, lody.
- **„Szybowce” – warsztaty modelarskie.**
- Obiad.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

VII TYDZIEŃ: 08.08.2022 r. – 12.08.2022 r.

08.08.2022 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Raz, dwa, trzy...” – gimnastyka poranna.
- Śniadanie.
- Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.
- II śniadanie.
- Zabawy na świeżym powietrzu - gry i zabawy integracyjne.
- Obiad.
- **„Podróż dookoła świata – Antarktyda” – warsztaty kreatywne.**
- Odbiór dzieci.

09.08.2022 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Państwa, Miasta” – gra skojarzeniowa.
- Śniadanie.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- II śniadanie.
- „Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kręgielni.
- **„Galaktyczny mecz” – wizyta w kręgielni.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Kredą malowane” – zajęcia na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

10.08.2022 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Poczta” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kawiarni „Cafe Słodziak”.
- **„Pieczemy bułeczki” - wizyta w kawiarni „Cafe Słodziak”, animacje i zabawy dla dzieci.**
- II śniadanie.
- Spacer po okolicy.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Sudoku” – gry logiczne.
- Odbiór dzieci.

11.08.2022 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Chińczyk” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do parku linowego.
- **„Linoskoczek” – wizyta w parku linowym cz. 1.**
- II śniadanie.
- **„Linoskoczek” – wizyta w parku linowym cz. 2.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Czy to Ty, czy to Ja” – gry skojarzeniowe.
- Odbiór dzieci.

12.08.2022 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Śniadanie.
- Animacje i zabawy dla dzieci.
- II śniadanie, lody.
- **„Na średniowiecznym zamku ” – klocki lego.**
- Obiad.
- „Radosne pingwiny” - warsztaty plastyczne.
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.