

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 27.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.– Poznajemy się – gry i zabawy integracyjne.– Moje logo – tworzenie wizytówek.– Przerwa na posiłek.– Klinika Doktorka Misia – warsztaty udzielania pierwszej pomocy.– Obiad.– Wakacyjna strefa relaksu – zabawy muzyczne.– Ptaki i inne zwierzęta – zagadki przyrodnicze.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 28.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Ruch i kolor – zabawy z chustą KLANZA.– Zaczarowany ogród – warsztaty kreatywne.– Przerwa na posiłek.– „Pies – najlepszy przyjaciel człowieka” – warsztaty kynologiczne, dogoterapia.– Obiad.– Wakacyjna strefa relaksu: krzyżówki, łamigłówki, szarady.– Baw się bezpiecznie – wyjście na plac zabaw i lody.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 29.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Tańce-łamańce – improwizacyjne zabawy taneczne.– Fantazyjne kolaże – warsztaty plastyczne.– Przerwa na posiłek.– Nieźle sztuczki - warsztaty cyrkowe.– Obiad.– Wakacyjna strefa relaksu – zabawy rozluźniające (manekin, drzewo, lustro).– Turniej sportowy na świeżym powietrzu – (dwa ognie, zbijany).– Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 30.06.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Kolorowo i sportowo – zabawy z szarfą i kołami hula hop.– Kolorowy zawrót głowy – maxi obraz – warsztaty plastyczne w plenerze.Wyjście na lody.– Przerwa na posiłek.– Taneczna mapa świata – warsztaty.– Obiad.– Wakacyjna strefa relaksu – kolorowanki antystresowanki.– Nasze piękne Podkarpacie – pokaz multimedialny.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 1.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Na dobry początek dnia – mini aerobik.– Spacer z historią w tle – poznajemy ciekawe miejsca osiedla.– Przerwa na posiłek.– Tajemnice ludowych instrumentów – warsztaty w Muzeum Etnograficznym– Obiad.– Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.– Wakacyjna strefa relaksu – twister.– Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 4.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Tworzymy portrety - warsztaty edukacji społecznej.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Przerwa na posiłek.- Warsztaty lego – Edu Kido.- Obiad.- Festiwal piosenki podwórkowej – zabawy muzyczne.- Spacer po okolicy wraz z tworzeniem mapy najbliższej okolicy.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 5.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Turniej ping-ponga.- Miasteczko motyli – plastelina i ja.- Przerwa na posiłek.- Kwitnące umysły - warsztaty sensoplastyczne.- Obiad.- Mistrzowie szarady – gry i zabawy.- Wyjście na plac zabaw.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 6.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Rozgrzewka na dobry początek dnia.- Wizyta Straży Miejskiej wraz z prelekcją o bezpiecznych wakacjach.- Przerwa na posiłek.- GraTy – turniej gier planszowych- Obiad.- Wioska kucyków – warsztaty kreatywne.- Szalony hula-hop – zawody sportowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 7.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Plecak pełen marzeń – warsztaty inteligencji emocjonalnej.- Przerwa na posiłek.- Wizyta w sali zabaw - Kolorowy Świat oraz wyprawa do lodziarni.- Obiad.- Sztafeta sportowa – zabawy na świeżym powietrzu.- Czy znasz swoje miasto? – konkurs wiedzy o Rzeszowie.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 8.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci- Przerwa na posiłek.- Co w trawie piszczy? – zabawy integracyjne w stylu eko.- Wyjazd do Papugarni.- Przerwa na posiłek.- Multikolorowe doniczki – warsztaty kreatywne.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- Włóż piosenkę do plecaka - zabawy muzyczne.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p>PONIEDZIAŁEK 11.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.– Moi nowi przyjaciele – gry i zabawy integracyjne.– Przerwa na posiłek.– Moje logo – tworzenie wizytówek.– Zajęcia ruchowe z elementami jogi.– Obiad.– Wakacyjna lista przebojów – zabawy wokalne.– Tropami rzeszowskich pomników – prezentacja multimedialna.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>WTOREK 12.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Festiwal kolorowanek – zabawy integracyjne.– Zakątek małego ogrodnika – zajęcia ekologiczne.– Przerwa na posiłek.– Zajęcia robotyki.– Obiad.– Zabawy z hula-hop, skakanką, piłką.– Turniej badmintona.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>ŚRODA 13.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Rozgrzewka na dobry początek dnia.– Magiczne instrumenty – warsztaty plastyczne.– Przerwa na posiłek.– Arytmetyka mentalna – Ama Kids.– Obiad.– Ja i świat – zajęcia inteligencji emocjonalnej.– Otwarta siłownia – zabawy na świeżym powietrzu.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>CZWARTEK 14.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Morska flora i fauna - warsztaty kreatywne.– Przerwa na posiłek.– Wizyta w Muzeum Okręgowym w Rzeszowie, warsztaty „W klasztornej aptece” oraz wyjście na lody.– Obiad.– Ogniste skakanki, piłka parzy, gorące krzesła – zawody sportowe.– Tak bawiła się moja mama – zabawy podwórkowe.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>PIĄTEK 15.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Gniazda, Banan Chickita – gry zespołowe.– Pocztówka z wakacji – praca kreatywna.– Fizyka dla smyka – warsztaty edukacyjne.– Przerwa na posiłek.– Obiad.– Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.– Plener malarski – rekreacja na świeżym powietrzu.– Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 18.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Gorące krzesła, wędrująca maskotka: zabawy integracyjne.- Przerwa na posiłek.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Krakowiak czy oberek - warsztaty tańca ludowego.- Obiad.- Folkowo - kalambury muzyczne.- „Mam tę moc”: konkurencje sportowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 19.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanki, rebusy...- Jakim państwem jestem? Quiz geograficzny.- Eco malowanie - tworzenie ilustracji z wykorzystaniem roślin.- Przerwa na posiłek.- Capoeira – warsztaty.- Obiad.- Poszukiwacze skarbów - gra terenowa.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 20.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Sznurkowa magia - warsztaty malowania nitką.- Zabawy z chustą KLANZA.- Przerwa na posiłek.- Wyjście na ścinkę wspinaczkową.- Obiad.- Warsztaty tworzenia jadalnej piankoliny.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 21.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Barwne wydrapywanki – zajęcia kreatywne.- Rozgrzewka wojownika – zabawy ruchowe.- Przerwa na posiłek.- Warsztaty fotograficzne.- Śmieszne rymowanki, wyliczanki i wierszyki – ćwiczenia dykcyjne.- Obiad.- Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne.- Baloniku mój, malutki - gry i konkurencje grupowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 22.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Wiem wszystko o Rzeszowie: zgaduj zgadula.- Przerwa na posiłek.- Śladami Rzecha. Questing po centrum Rzeszowa. Lody .- Miasto marzeń: zajęcia plastyczne.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- „Opa opa”- animacje na wesoło.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 25.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Gry i zabawy integracyjne (krzeselka, dyrygent, mafia, ciepło -zimno...).- Przerwa na posiłek.- Mali przedsiębiorcy – warsztaty.- Słoiki życzeń - zajęcia kreatywne.- Obiad.- Wyścigi rzędów i tory przeszkód – zawody sprawnościowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 26.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce.- Roboty i ufoludy - wakacyjne przebieranki.- Przerwa na posiłek.- Słońcem malowane - warsztaty ozdabiania czapek.- Obiad.- Sztuka ziemi – kompozycje z roślin, patyków i kamieni.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 27.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Mini Music Show - pokaz półkolonijnych talentów.- Przerwa na posiłek.- Wyjście do Kręgielni.- Obiad.- Rozgrywki sportowe na boisku: unihokej, badminton, dwa ognie.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 28.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Piosenka jest dobra na wszystko – wakacyjne karaoke.- Przerwa na posiłek.- Zwiedzanie Rzeszowskich Piwnic.- Obiad.- Aloha - tworzenie hawajskich naszyjników.- Kredą po asfalcie – zajęcia plastyczne.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 29.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Załap swój balans - poranne rozciąganie.- Wędrówki po okolicy. Lody.- Przerwa na posiłek.- Pokazy fizyko-chemiczne.- Dyskoteka w hawajskich rytmach.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- Zajęcia relaksacyjno-odprężające.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 1.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Zabawy na świeżym powietrzu: berek na wiele sposobów.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Przerwa na posiłek.- Dzieciaki sadzeniaki - jak przesadzać oraz jak dbać o rośliny – warsztaty florystyczne.- Obiad.- Zajęcia relaksacyjno – odprężające (zabawy w fantazję, rzeźby, lustro).- Quiz przyrodniczy- zgaduj zgadula.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 2.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Warsztaty programowania.- „Co to jest?”- poznajemy przedmioty za pomocą dotyku.- Joga na świeżym powietrzu – ćwiczenia ciała i umysłu.- Przerwa na posiłek.- Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanki, rebusy.- Obiad.- Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne.- Wakacyjne kalambury - czyli turniej wyobraźni.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 3.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Wystrzałowa lista przebojów – karaoke.- Przerwa na posiłek- Muzeum Historii Miasta Rzeszowa, warsztaty „Lato - czas wakacji”.- Obiad.- Zajęcia relaksacyjno-odprężające na świeżym powietrzu- Pocztówka z Rzeszowa – zajęcia plastyczne.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 4.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zabawy na dobry początek dnia: ruch to zdrowie.- Olimpiada na wesoło – wyścigi rzędów, zawody w kręceniu hula-hop i skoków na skakance.- Przerwa na posiłek.- „Stolarz Mały” praca w drewnie - zajęcia kreatywne.- Kosmiczny quiz.- Obiad.- Zajęcia relaksujące (marionetka, poczuj energię).- Gry i zabawy ruchowe – pantomima na wesoło.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 5.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zabawy na dobry początek dnia: pajacyki i klauni –wycinanki, wyklejanki.- Koncentracja – orientacja (łańcuch słów, śmieszne kroki, historyjka, podchody).- Przerwa na posiłek.- Warsztaty lotnictwa: doświadczenia z powietrzem i ogniem- Tajemniczy świat ptaków – happening plastyczny.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- „Sokole oko”- rzuty do celu.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I

DZIEŃ TYGODNIA	VII TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 8.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Mój wymarzony dzień – ilustracje plastyczne.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Przerwa na posiłek.- Audycja muzyczna „Drużyna Kangurka”.- Obiad.- Co lubię robić? W czym jestem dobry?- zabawy zapoznawcze.- Zieleń wokół nas - plener malarski.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 9.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Sport na początek dnia: kto pierwszy!- Sztafeta na wesoło – rywalizacja grup.- Przerwa na posiłek.- Warsztaty ceramiczne.- Obiad.- Łatwe gry na deszczowe dni: statki, państwa-miasta, kamień - papier, memory.- „Kolorowy świat” – warsztaty kreatywne.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 10.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Świat owadów – zajęcia plastyczne.- Hop-bęc: zabawy z piłką.- Przerwa na posiłek.- Mini golf nad Wisłokiem.- Obiad.- Tak bawiła się moja mama – festiwal gier podwórkowych z dawnych lat.- Szlakiem osiedlowych ciekawostek – spacer i lody.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 11.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Kreatywne obrazki – zajęcia plastyczne.- Przerwa na posiłek.- Wyjście do Kina.- Obiad.- „Kto usłyszy więcej”- relaks przy muzyce.- Gry i zabawy na świeżym powietrzu.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 12.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Wielkie bańki mydlane – tworzenie i pokazy.- „Kogo brakuje”- zabawy integracyjne.- Przerwa na posiłek.- „Gdzie jest burza”-warsztaty edukacyjne.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- Pamiątka z wakacji – zabawy przyrodniczo-obszerniczyne w plenerze.- Odbieranie dzieci przez rodziców.