

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

## I TYDZIEŃ: 27.06.2022 r. – 01.07.2022 r.

27.06.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „InterAkcja” – zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- „Autostopem po Europie – Francja” – warsztaty kreatywne.
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

28.06.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do „Ranczo” w Pstrągowej.
- II śniadanie.
- **Pobyt w „Ranczo” w Pstrągowej cz. I (zwiedzanie mini zoo - karmienie i głaskanie oswojonych zwierząt, wizyta w indiańskim namiocie Tipi, karmienie ryb w stawie).**
- Obiad.
- **Pobyt w „Ranczo” w Pstrągowej cz. II (tor pontonowy, zabawy na placu zabaw - dmuchaniec, huśtawki, zjeżdżalnie, boisko sportowe).**
- Powrót do placówki.
- Odbiór dzieci.

29.06.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do kina Helios.
- **Seans filmowy w kinie Helios.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Wyjście na lody.
- „Kino kredką malowane” – warsztaty plastyczne.
- Odbiór dzieci.

30.06.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Centrum Zabaw Fantazja.
- **Pobyt w Centrum Zabaw Fantazja.**
- II śniadanie.
- Spacer po bulwarach.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Kreatywny kącik” - warsztaty robienia magnesów.
- Odbiór dzieci.

01.07.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- „Tańczący wojownik” – warsztaty capoeiry cz. I.
- II śniadanie.
- „Tańczący wojownik” – warsztaty capoeiry cz. II.
- Obiad.
- „Pocztówka z półkolonii” – konkurs plastyczny.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 04.07.2022 r. – 08.07.2022 r.

04.07.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Poznajmy się!” – zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- **„Autostopem po Europie – Hiszpania” – warsztaty kreatywne.**
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

05.07.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranny rozruch przy muzyce.
- Śniadanie.
- „Ja ci pokażę!” – zabawa w kalambury.
- II śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, wyjście do kręgielni.
- **Pobyć w kręgielni.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Kolorowy zawrót głowy” - zabawy z chustą animacyjną.
- Odbiór dzieci.

06.07.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranny rozruch przy muzyce.
- Śniadanie.
- **„Ale kosmos!” - warsztaty z kosmonautyki cz. I.**
- II śniadanie
- **„Ale kosmos!” - warsztaty z kosmonautyki cz. II.**
- Obiad.
- **„Poeksperymentujmy razem” – warsztaty chemiczne.**
- Odbiór dzieci.

07.07.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranny rozruch przy muzyce.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Muzeum Dobranocek.
- **Pobyć w Muzeum Dobranocek.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Za kulisami wyobraźni” – warsztaty animacji lalkami teatralnymi.**
- Odbiór dzieci.

08.07.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Logicznie się to układa” - gry planszowe.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd na Rzeszowski Rynek.
- **Zwiedzanie Rzeszowskich Piwnic.**
- II śniadanie.
- Wyjście na lody.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Kto tak jak ja?” – gra skojarzeniowa.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

## III TYDZIEŃ: 11.07.2022 r. – 15.07.2022 r.

11.07.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- „Autostopem po Europie – Włochy” – warsztaty kreatywne.
- Obiad.
- **„Karate kid”- trening karate cz. I.**
- Odbiór dzieci.

12.07.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i wyjście do centrum zabaw Kinderplaneta.
- **Pobyt w centrum zabaw Kinderplaneta.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Street art – graffiti kredą malowane” – warsztaty kreatywne.
- Odbiór dzieci.

13.07.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do Ośrodka Garncarstwa w Medyni Głogowskiej.
- II śniadanie.
- **Pobyt w Ośrodku Garncarstwa w Medyni Głogowskiej (zwiedzanie z przewodnikiem i warsztaty).**
- Obiad.
- Powrót do placówki.
- „Czy wiesz, że...?”- gra edukacyjna.
- Odbiór dzieci

14.07.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do kina Helios.
- **Seans filmowy w kinie Helios.**
- II śniadanie.
- Wyjście na lody
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Bajkowy bohater” – warsztaty lepienia z masy solnej.
- Odbiór dzieci.

15.07.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **„Karate kid”- trening karate cz. II.**
- II śniadanie.
- **„Mali sztukmistrzowie”- warsztaty cyrkowe.**
- Obiad.
- Wyjście na pobliski plac zabaw.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

## IV TYDZIEŃ: 18.07.2022 r. – 22.07.2022 r.

18.07.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Łańcuch imion” – zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- **„Autostopem po Europie – Grecja” – warsztaty kreatywne.**
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

19.07.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Raz i dwa, raz i dwa, każdy robi to, co ja!” – gra integracyjna.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Pijalni Czekolady.
- **Pobył w Pijalni Czekolady.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Gramy i śpiewamy - muzyczna zabawa.
- Odbiór dzieci.

20.07.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Kina Zorza.
- **Seans filmowy w kinie Zorza.**
- II śniadanie.
- Wyjście na lody.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Wakacyjne loty” – warsztaty tworzenia latawców.
- Odbiór dzieci.

21.07.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd na Politechnikę Rzeszowską.
- **Pobył na Politechnice Rzeszowskiej – ścianka wspinaczkowa.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Magic show”- warsztaty iluzjonistyczne.**
- Odbiór dzieci.

22.07.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- „Nie ma nudy na osiedlu” – wyjście na plac zabaw.
- II śniadanie.
- **„LEGO majster” – warsztaty robotyki.**
- Obiad.
- „Główka pracuje” – gry edukacyjne.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

## V TYDZIEŃ: 25.07.2022 r. – 29.07.2022 r.

25.07.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Tworzymy zgrany zespół” – zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- **„Autostopem po Europie – Norwegia” – warsztaty kreatywne.**
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

26.07.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Pozytywny poranek” – muzyczna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Centrum Zabaw „WyWrotki”.
- **Pobyt w Centrum Zabaw „WyWrotki”.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Mam tę MOC – poMOC!” – warsztaty pierwszej pomocy.**
- Odbiór dzieci.

27.07.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Pozytywny poranek” – muzyczna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do Muzeum Okręgowego.
- **Pobyt w Muzeum Okręgowym - zwiedzanie z przewodnikiem.**
- II śniadanie.
- **Pobyt w Muzeum Okręgowym - warsztaty fotograficzne.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Z gliny tworzymy” – warsztaty rękodzieła.
- Odbiór dzieci.

28.07.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Pozytywny poranek” – muzyczna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Centrum Zabaw Fantazja.
- **Pobyt w Centrum Zabaw Fantazja.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „EKO kreacje na letnie stylizacje” – warsztaty kreatywne.
- Pokaz EKO mody.
- Odbiór dzieci.

29.07.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Pozytywny poranek” – muzyczna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Spacer i gry na placu zabaw.
- II śniadanie
- **„Mali sztukmistrzowie” - warsztaty cyrkowe.**
- Obiad
- Wyjście na lody.
- „Atrybuty cyrkowca” - warsztaty kratywne.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

## VI TYDZIEŃ: 01.08.2022 r. – 05.08.2022 r.

01.08.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Zgrajmy się!” – zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- **„Autostopem po Europie – Wielka Brytania” – warsztaty kreatywne.**
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

02.08.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Zabaw Kolorowy Świat.
- **Pobyty w Centrum Zabaw Kolorowy Świat.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Karate Kid” – trening karate.**
- Odbiór dzieci.

03.08.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do parku zwierząt „Rzeszowskie Alpacze”.
- **Pobyty w parku zwierząt „Rzeszowskie Alpacze” – spacer, karmienie alpak, przejażdżka konna.**
- II śniadanie.
- **Pobyty w parku zwierząt „Rzeszowskie Alpacze”- warsztaty plastyczne.**
- Obiad.
- Powrót do placówki.
- „Kto tak jak ja?” – gra skojarzeniowa.
- Odbiór dzieci.

04.08.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- „Nie ma nudy na osiedlu” – wyjście na plac zabaw.
- II śniadanie.
- **„Artystyczne dusze”- warsztaty aktorskie cz. I.**
- Obiad.
- „Odlotowe wakacje – budujemy latawce” – warsztaty kreatywne.
- Puszczanie latawców stworzonych w czasie warsztatów.
- Odbiór dzieci.

05.08.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Wyginam śmiało ciało” – poranna gimnastyka.
- „Barwne półkolonie”- warsztaty plastyczne na świeżym powietrzu.
- II śniadanie.
- **„Artystyczne dusze”- warsztaty aktorskie cz. II.**
- Obiad.
- „Ja ci pokażę!” – zabawa w kalambury.
- Wyjście na lody.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA KRYNICKA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

VII TYDZIEŃ: 08.08.2022 r. – 12.08.2022 r.

08.08.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Kto tak jak ja?” – gra integracyjna.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- II śniadanie.
- „Autostopem po Europie – Holandia” – warsztaty kreatywne.
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

09.08.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Logicznie się to układa” – gry planszowe.
- Śniadanie.
- „Omówienie zasad bezpieczeństwa, wyjście do kręgielni.
- **Pobył w kręgielni.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Zmalujmy coś razem” – warsztaty plastyczne.
- Odbiór dzieci.

10.08.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do kawiarni Cafe Słodziak.
- **Pobył w kawiarni Cafe Słodziak.**
- II śniadanie.
- Spacer po okolicy
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Kolorowy zawrót głowy” – zabawa z chustą animacyjną.
- Odbiór dzieci.

11.08.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa, przejazd do Parku Linowego „Linoskoczek”.
- **Pobył w Parku Linowym „Linoskoczek”.**
- II śniadanie.
- **Pobył w Parku Linowym „Linoskoczek”.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- „Główka pracuje” – gry edukacyjne.
- Odbiór dzieci.

12.08.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- „Nie śpimy, bo ćwiczymy!” – poranna gimnastyka.
- „Kolorowy zawrót głowy” - zabawy z chustą animacyjną.
- Śniadanie.
- „LEGOmania” – warsztaty robotyki.
- II śniadanie.
- Street art. – graffiti kredą malowane”.
- Obiad.
- Wyjście na lody.
- „Balonowe animacje” - warsztaty kreatywne.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

