

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA – PROGRAM ZIMOWYCH PÓŁKOLONII 2022

I TYDZIEŃ: 14.02.2022 r. – 18.02.2022 r.

14.02.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- „W zdrowym ciele...” – gimnastyka poranna
- I śniadanie
- Zapoznane się z placówką i przepisami BHP, tworzenie kontraktu
- II śniadanie
- Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne
- Obiad
- **„Dolina robotów” – warsztaty kreatywne**
- Odbiór dzieci

15.02.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci
- „Czy to ty, czy to ja” – gra skojarzeniowa
- I śniadanie
- **„Mój wymarzony samolot” – warsztaty modelarskie, cz. 1**
- II śniadanie
- **„Mój wymarzony samolot” – warsztaty modelarskie, cz. 2**
- Obiad
- **„Zdrowo jemy” – warsztaty kulinarne**
- Odbiór dzieci

16.02.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- „Bingo” – gry planszowe
- I śniadanie
- **„W świecie filmu” – warsztaty aktorskie, cz. 1**
- II śniadanie
- **„Karate Kids” – trening karate**
- Obiad
- Animacje i zabawy dla dzieci
- Odbiór dzieci

17.02.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- „Zagraj z nami” – gry logiczne
- I śniadanie
- **„W świecie filmu” – warsztaty aktorskie, cz. 2**
- II śniadanie
- **Warsztaty z robotyki – Spice Gears Academy**
- Obiad
- „W krainie baśni” – warsztaty plastyczne
- Odbiór dzieci

18.02.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- **„Cyrkowcem być” – warsztaty cyrkowe**
- II śniadanie
- **Joga dla dzieci – warsztaty**
- Obiad
- „Ale kino” – seans filmowy
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników
- Odbiór dzieci

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA – PROGRAM ZIMOWYCH PÓŁKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 21.02.2022 r. – 25.02.2022 r.

21.02.2022 r.  
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- „Skaczymy do góry, jak kangury” – gimnastyka poranna
- I śniadanie
- Zapoznane się z placówką i przepisami BHP, tworzenie kontraktu
- II śniadanie
- Powiedz „cześć” – gry i zabawy integracyjne
- Obiad
- **„Magnesowe stwory” – warsztaty kreatywne**
- Odbiór dzieci

22.02.2022 r.  
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci
- „You Can Dance” – gimnastyka poranna
- I śniadanie
- DIY – zrób to sam – warsztaty kreatywne
- II śniadanie
- Animacje i zabawy dla dzieci
- **„Karate Kids” – trening karate**
- Obiad
- **„W świecie magii ” – warsztaty iluzjonistyczne**
- Odbiór dzieci

23.02.2022 r.  
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- „Bystre oczko” – gra na spostrzegawczość
- I śniadanie
- **„Budujemy wszechświat” – warsztaty kosmonautyki, cz. 1**
- II śniadanie
- **„Budujemy wszechświat” – warsztaty kosmonautyki, cz. 2**
- Obiad
- **„Wyginam śmiało ciało” – joga dla dzieci**
- „Kto tak, jak ja...” – zabawy ruchowe
- Odbiór dzieci

24.02.2022 r.  
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- „Zgaduj-zgadula” – gry logiczne
- I śniadanie
- **„Powiedz seeerr” – warsztaty fotograficzne**
- II śniadanie
- „Kraina smoków” – warsztaty plastyczne
- Obiad
- „Karaoke Show”
- **„Scooby-Doo na tropie” – warsztaty detektywistyczne**
- Odbiór dzieci

25.02.2022 r.  
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- Sport to zdrowie – rozgrzewka poranna
- I śniadanie
- **Maski karnawałowe – warsztaty manualne**
- II śniadanie
- **„Kosmiczne kreacje” – warsztaty kreatywne**
- Obiad
- „Kosmiczny bal karnawałowy” – zabawa przy muzyce
- Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników
- Odbiór dzieci