

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I – PROGRAM ZIMOWYCH PÓŁKOLONII 2022

I TYDZIEŃ: 14.02.2022 r. – 18.02.2022 r.	
<p><b>14.02.2022 r.</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ Zapoznanie z topografią budynku, zasadami BHP i właściwego zachowania</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Moje logo – tworzenie wizytówek</li> <li>➤ Walentynkowa poczta serduszkowa – zabawy integracyjne</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>EKO: segregacja śmieci – warsztaty edukacyjne</b></li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Zajęcia relaksacyjno-odprężające (zabawy w fantazję, rzeźby, lustro)</li> <li>➤ Quiz przyrodniczy – zimowe zwyczaje zwierząt</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
<p><b>15.02.2022 r.</b> <b>WTOREK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Gimnastyka na wesoło – ręka, głowa, noga...</li> <li>➤ Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanki, rebusy</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>„Pies i kot to nie zabawka” – warsztaty kynologiczne, dogoterapia</b></li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne</li> <li>➤ Kalambury – gra towarzyska</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
<p><b>16.02.2022 r.</b> <b>ŚRODA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Wystrzałowa lista przebojów – karaoke</li> <li>➤ Baloniku mój malutki... – zabawy i konkurencje grupowe</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>Warsztaty robotyki</b></li> <li>➤ Regionalna zgaduj-zgadula</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Zajęcia relaksacyjno-odprężające (świeca, kołysanie)</li> <li>➤ Poczta z Rzeszowa – zajęcia plastyczne</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
<p><b>17.02.2022 r.</b> <b>CZWARTEK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Zabawy na dobry początek dnia: śnieżne szaleństwo</li> <li>➤ Olimpiada na wesoło – wyścigi rzędów, zawody hula-hop i skoków na skakance</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>Ścieżki motoryczne, czyli sensoplastyka – warsztaty</b></li> <li>➤ Kosmiczny quiz</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Zajęcia relaksujące (marionetka, poczuj energię)</li> <li>➤ Gry i zabawy ruchowe – pantomima na wesoło</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
<p><b>18.02.2022 r.</b> <b>PIĄTEK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Zabawy na dobry początek dnia – mini-aerobik</li> <li>➤ „W indiańskiej wiosce: Biała Chmura - wódz z Podkarpacia” – warsztaty rękodzieła</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ Spacerkiem po okolicy – tworzenie mapy osiedla</li> <li>➤ Zabawy koncentrujące: ciepło-zimno, ambasador, dyrygent</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków</li> <li>➤ Kim jestem dla siebie, a kim dla innych? – warsztaty tworzenia własnego wizerunku</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIESZKA I – PROGRAM ZIMOWYCH PÓŁKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 21.02.2022 r. – 25.02.2022 r.	
21.02.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ Zapoznanie z topografią budynku, zasadami BHP i właściwego zachowania</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Moje logo – tworzenie wizytówek</li> <li>➤ Drzewko szczęścia – warsztaty plastyczne</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>Karnawałowe rytmy w Polsce i na świecie – warsztaty artystyczno-taneczne</b></li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Rzeszów dawniej i dziś: prezentacja multimedialna</li> <li>➤ Mój Rzeszów i ja – zajęcia integracyjne</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
22.02.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Zabawy na dobry początek dnia – skaczące żabki, wesole zajaczki</li> <li>➤ Sztafeta na wesoło – rywalizacja grup</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>Gry planszowe dla każdego – GraTY– warsztaty kreatywne, turniej</b></li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Do wody – na brzeg, czerwony, zielony niebieski, lampa-nos – zabawy na orientację</li> <li>➤ „Mój kumpel – bałwan” – warsztaty kreatywne</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
23.02.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Zabawy przy muzyce</li> <li>➤ Akwarystyczne warsztaty plastyczne</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ <b>Zimowym szlakiem z muzycznym plecakiem – audycja muzyczna</b></li> <li>➤ Krzyżówki na ból główki – ćwiczenia z logicznego myślenia</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Tak bawiła się moja mama – festiwal gier podwórkowych z dawnych lat</li> <li>➤ Zimowa zaprawa sportowa – rozgrzewka ruchowa na świeżym powietrzu</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
24.02.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Mini Music Show – dziecięcy pokaz talentów</li> <li>➤ <b>Sztuka walki: karate – warsztaty sportowe</b></li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ Tłusty Czwartek – historia, przepisy, quiz, degustacja pączków</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Relaks przy muzyce</li> <li>➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>
25.02.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Przyjmowanie dzieci</li> <li>➤ I śniadanie</li> <li>➤ Czy znasz ten rym? – popularne wyliczanki i rymowanki</li> <li>➤ Gry zespołowe: kataklizm, banan Chikita</li> <li>➤ Śnieżna bitwa – zabawa integracyjna</li> <li>➤ II śniadanie</li> <li>➤ Eksperymenty domowe – warsztaty chemiczne</li> <li>➤ Obiad</li> <li>➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków</li> <li>➤ Pamiątka z ferii – warsztaty kreatywne</li> <li>➤ Odbiór dzieci</li> </ul>