RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 01.07.2019 r.	• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. • Zabawy, konkursy i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • Zabawy z chustą Klanza, mini tor przeszkód, zabawy edukacyjne. • Obiad. • **Kącik plastyczny: kolorowanki odstresowywanki.** • Wspólne zabawy i gry integracyjne, odbiór dzieci z placówki
WTOREK 02.07.2019 r.	• Gry, konkursy i zabawy sportowe. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjście do Teatru Maska – magiczny spektakl.** • Obiad. • Wyjście na plac zabaw, gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu. • Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
ŚRODA 03.07.2019 r.	• Zabawy integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wyjście do Parku linowego Linoskoczek.** • Powrót do placówki. • Obiad. • „Mały Picasso“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą, odbiór dzieci z placówki.
CZWARTEK 04.07.2019 r.	• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjście do Kinder Planety – szalone zabawy.** • Obiad. • Wyjście na plac zabaw, gry integracyjne. • Gry i zabawy, odbiór dzieci z placówki.
PIĄTEK 05.07.2019 r.	• Zabawy integracyjne. • Wyjście na plac zabaw. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. • Przerwa na posiłek. • **Grawitacja – warsztaty Edukido z klockami LEGO.** • Obiad. • Kącik plastyczny: fantazyjne ramki. • Gry i zabawy, Wspólne zabawy, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 08.07.2019 r.	• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. • Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • **Mini olimpiada na świeżym powietrzu – zawody indywidualne i drużynowe.** • Obiad. • Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula". • Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
WTOREK 09.07.2019 r.	• Zabawy i gry integracyjne, turniej „W dwa ognie", berek. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjście do kina Zorza – seans filmowy.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki.
ŚRODA 10.07.2019 r.	• „W zdrowym ciele zdrowy duch" – rozgrzewka sportowa. • Kącik plastyczny: świat magii i czarów. • Przerwa na posiłek. • „Wakacyjne zabawy" - wyjście na plac zabaw. • Obiad. • **Klinika Doktora Misia – pokaz pierwszej pomocy oraz wnętrza wyposażenia karetki.**
CZWARTEK 11.07.2019 r.	• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wycieczka do Skansenu Karpacka Troja w Trzcinicy – zwiedzanie skansenu oraz gry i zabawy Słowian.** • Obiad. • Powrót do placówki, odbiór dzieci z placówki.
PIĄTEK 12.07.2019 r.	• Gry i konkursy integracyjne, przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wyjście na lody i spacer na fontannę multimedialną.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Kącik plastyczny: eko potworki – konkurs na najśmieszniejszego potworka. • Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 15.07.2019 r.	• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. • Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • **Tańce świata. Rozgrzewka sportowa. Pokaż co umiesz – prezentacja talentów.** • Obiad. • Plener malarski. • Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
WTOREK 16.07.2019 r.	• Zabawy integracyjne. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Zwiedzanie oraz warsztaty z renowacji papieru w Archiwum Państwowym.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki.
ŚRODA 17.07.2019 r.	• „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa. • Kącik plastyczny: tworzymy afisz cyrkowy. • Przerwa na posiłek. • **Warsztaty tworzenia akcesoriów cyrkowych oraz podstaw nowego cyrku.** • Obiad. • „Wakacyjne zabawy“ - wyjście na plac zabaw.
CZWARTEK 18.07.2019 r.	• Zabawy edukacyjne i gry integracyjne. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wycieczka do Pijalni Czekolady w Korczynie.** • Obiad. • Powrót do placówki, odbiór dzieci z placówki.
PIĄTEK 19.07.2019 r.	• Gry i konkursy integracyjne, gimnastyka na wesoło, przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wyjazd na śniadanie na świeżym powietrzu w Ogrodach Bernardyńskich, deser – lody, spacer po rzeszowskim rynku.** • Powrót do placówki. • „Uczta pasibrzucha” – zajadamy pizzę. • Kącik plastyczny: w świecie wróżek i czarodziejów. • Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 22.07.2019 r.	• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. • Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • **Mini olimpiada na świeżym powietrzu – zawody indywidualne i drużynowe.** • Kącik plastyczny: papierowe smoki. • Obiad. • Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula”. • Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
WTOREK 23.07.2019 r.	• „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa. • Kącik plastyczny: tworzymy odznaki detektywa. • Przerwa na posiłek. • **„Kto, co, kiedy?” - warsztaty kryminalistyki.** • Obiad. • „Wakacyjne zabawy“ - wyjście na plac zabaw, odbiór dzieci z placówki.
ŚRODA 24.07.2019 r.	• Gry i konkursy integracyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjazd do zoo marketu.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Kącik plastyczny: plastelinowe zoo. • Zabawy integracyjne, odbiór dzieci z placówki.
CZWARTEK 25.07.2019 r.	• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wycieczka do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie – zwiedzanie oraz warsztaty.** • Powrót do placówki. • Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
PIĄTEK 26.07.2019 r.	• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjście do kręgielni „Kula”.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Wyjście na plac zabaw - wspólne zabawy na świeżym powietrzu, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii ,odbiór dzieci z placówki.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 29.07.2019 r.	• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. • Zabawy i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • **Warsztaty tworzenia witraży.** • Gry i zabawy, konkursy wiedzy. • Obiad. • Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki.
WTOREK 30.07.2019 r.	• Gry i konkursy integracyjne, Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • **Wyjazd do kina 6D – seans filmowy, deser lodowy dla wszystkich kinomaniaków.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Kącik plastyczny: tworzymy własne puzzle. • Wspólne zabawy na świeżym powietrzu, odbiór dzieci z placówki.
ŚRODA 31.07.2019 r.	• Zabawy edukacyjne i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. • Przerwa na posiłek. • **Wyjście do świata trampolin – Jump World.** • Powrót do placówki. • Obiad. • Zostań Mistrzem - turniej w gry planszowe. • 15Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki.
CZWARTEK 01.08.2019 r.	• „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa. • Kącik plastyczny: szałowe zakładki do książek. • Przerwa na posiłek. • **Warsztaty fireshow.** • Obiad. • „Wakacyjne zabawy“ - wyjście na plac zabaw.
PIĄTEK 02.08.2019 r.	• Zabawy z hustą klanza i gry integracyjne. • Przerwa na posiłek. • **Mini Seans Filmowy.** • Obiad. • Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula”, kredowe potworki – konkurs plastyczny. • Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki.