

# **RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**

## **PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

| <b>DZIEŃ TYGODNIA</b>                 | <b>I TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>   |
|---------------------------------------|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK<br/>01.07.2019 r.</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka dzieci.</li><li>❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku, tworzenie regulaminu półkolonii.</li><li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przeważenie i mówienie tematyki zajęć wakacyjnych „Podróże małe i duże”.</li><li>❖ Pogadanka „Co słysząc u sąsiadów?” – zwyczaje i tradycje krajów ościennych.</li><li>❖ Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Zgaduj-zgadula”.</li></ul> |
| <b>WTOREK<br/>02.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka dzieci.</li><li>❖ Gry i zabawy zaproponowane przez uczestników.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty tworzenia gier planszowych.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy z chustą Klanza.</li></ul>   |
| <b>ŚRODA<br/>03.07.2019 r.</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka dzieci, zapoznanie z zasadami bezpiecznego udziału w wyjściu.</li><li>❖ Zabawy na dobry początek dnia – gimnastyka na wesoło.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Wyjście na Ściankę wspinaczkową.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Pantomima na wesoło” – zabawy ruchowe.</li></ul>  |
| <b>CZWARTEK<br/>04.07.2019 r.</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego udziału w wycieczce.</li><li>❖ Wycieczka do Dinozokolandii – Park Rozrywki w Radymnie.</li></ul>   |
| <b>PIĄTEK<br/>05.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka dzieci.</li><li>❖ Rozgrywki sportowe: „Stare i nowe zabawy podwórkowe”.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Piosenka jest dobra na wszystko” – konkurs wokalny.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Podsumowanie półkolonii i rozdanie nagród.</li></ul>   |

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**  
**PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2019:**

| DZIEŃ TYGODNIA                              | II TYDZIEŃ – PROGRAM:   |
|---|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>08.07.2019 r.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku, tworzenie regulaminu półkolonii.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „10 najmniejszych państw świata” – pogadanka ilustrowana zdjęciami.</li> <li>❖ Zabawy sprawnościowe na świeżym powietrzu.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Niespodzianka (lody).</li> </ul> |
| <b>WTOREK</b><br><b>09.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zgadywanki muzyczne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Wyjście do Kręgielni (Galaktyka).</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Quiz sportowy.</li> </ul>  |
| <b>ŚRODA</b><br><b>10.07.2019 r.</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zawody sportowe.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Tańce wyginańce”- zajęcia kreatywne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Mini turniej gier planszowych.</li> </ul>  |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>11.07.2019 r.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego udziału w wycieczce.</li> <li>❖ Wycieczka do Zagrody Szmer w Godowej.</li> </ul>  |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>12.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Gimnastyka na wesoło.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ 10 najwyższych budynków świata” – pogadanka z prezentacją zdjęć.</li> <li>❖ Karaoke.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Podsumowanie półkolonii i rozdanie nagród.</li> </ul>  |

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**  
**PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2019:**

| DZIEŃ TYGODNIA  | III TYDZIEŃ – PROGRAM:   |
|---|--|
| <p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b><br/><b>15.07.2019 r.</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku, tworzenie regulaminu półkolonii.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Wizyta w Papugarni.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Gry i zabawy muzyczne.</li> </ul> |
| <p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b><br/><b>16.07.2019 r.</b></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Wakacyjne kalambury.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Mamy gości: wspólne zabawy z dziećmi z filii Wilkowyja.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zgadywanki muzyczne.</li> </ul>   |
| <p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b><br/><b>17.07.2019 r.</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zabawy sportowe.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zwiedzanie Muzeum Techniki i Militariów.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty gier planszowych.</li> </ul>   |
| <p style="text-align: center;"><b>CZWARTEK</b><br/><b>18.07.2019 r.</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci, przypomnienie zasad bezpiecznego udziału w wycieczce.</li> <li>❖ Wycieczka do Centrum Wikliniarstwa w Rudniku nad Sanem.</li> </ul>   |
| <p style="text-align: center;"><b>PIĄTEK</b><br/><b>19.07.2019 r.</b></p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Gimnastyka na wesoło.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „10 najdłuższych mostów świata” – pogadanka z prezentacją zdjęć.</li> <li>❖ Nauka piosenek wakacyjnych.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Podsumowanie półkolonii i rozdanie nagród.</li> </ul>        |

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

| DZIEŃ TYGODNIA                              | IV TYDZIEŃ – PROGRAM:  |
|---|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>22.07.2019 r.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku, tworzenie regulaminu półkolonii.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty STRING ART.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Pogadanka ilustrowana zdjęciami: „7 cudów świata”.</li> </ul> |
| <b>WTOREK</b><br><b>23.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Układamy wakacyjne krzyżówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Gry i zabawy na palcu zabaw.</li> <li>❖ Pizza.</li> <li>❖ Zgadywanki muzyczne.</li> </ul>  |
| <b>ŚRODA</b><br><b>24.07.2019 r.</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zabawy z chustą Klanza.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Pokaz sprzętu przeciwpożarowego – OSP Rzeszów-Załęże.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Mini aerobik.</li> </ul>   |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>25.07.2019 r.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci, przypomnienie zasad bezpiecznego udziału w wycieczce.</li> <li>❖ Wycieczka do Jasła – Muzeum Lizaka (warsztaty).</li> </ul>   |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>26.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci,</li> <li>❖ Gimnastyka na wesoło: ruch na dobry początek dnia.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Stolice Europy” – pogadanka z prezentacją zdjęć.</li> <li>❖ Wakacyjna lista przebojów.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Podsumowanie półkolonii i rozdanie nagród.</li> </ul>                         |

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:**

| DZIEŃ TYGODNIA                              | V TYDZIEŃ – PROGRAM:   |
|---|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>29.07.2019 r.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku, tworzenie regulaminu półkolonii.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Pokazy sztuki walki – Akademia Sportu CHIKARA.</li> <li>❖ Zabawy sprawnościowe na świeżym powietrzu.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zagadki muzyczne.</li> </ul> |
| <b>WTOREK</b><br><b>30.07.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Rozgrywki sportowe.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Wyjście na plac zabaw, spacer uliczkami osiedla.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zgaduj zgadula przyrodnicza.</li> </ul>   |
| <b>ŚRODA</b><br><b>31.07.2019 r.</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Letnie konkurencje sportowe.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Wyjście do kina.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Turniej gier planszowych.</li> </ul>   |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>01.08.2019 r.</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego udziału w wycieczce.</li> <li>❖ Wycieczka do Parku Rozrywki w Radawie.</li> </ul>  |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>02.08.2019 r.</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka dzieci.</li> <li>❖ Gimnastyka na wesoło: ruch na dobry początek dnia.</li> <li>❖ Wakacyjne przeboje: śpiewanie piosenek.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „10 największych miast świata” – pogadanka z prezentacją zdjęć.</li> <li>❖ Kalambury.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Podsumowanie półkolonii i rozdanie nagród.</li> </ul>                      |