

RZESZOWSKI DOM KULTURY - NOWA FILIA PRZY UL. DĄBROWSKIEGO 17

PROGRAM PÓLKOLONII ZIMOWYCH 2021:

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
Poniedziałek, 04.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, zapoznanie z placówką, przepisami BHP, wymogami sanitarnymi, regulaminem wypoczynku.➤ W zdrowym ciele zdrowych duch - poranna rozgrzewka.➤ Śniadanie.➤ Warsztaty „Królik mój przyjaciel”.➤ II Śniadanie.➤ Zawody sportowe – bicie zimowych rekordów.➤ Obiad.➤ Zabawy z liną animacyjną oraz tunelem i chustą KLANZA.➤ Odbiór dzieci z placówki.
Wtorek, 05.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, poranna rozgrzewka – zajęcia ruchowe.➤ Śniadanie.➤ Kalambury i quizy dotyczące bajek i kreskówek.➤ II Śniadanie.➤ Zajęcia plastyczne. Przygotowujemy projekt ilustracji do własnej kreskówki.➤ Obiad.➤ Zajęcia teatralne – odgrywanie improwizowanych scen z ulubionych kreskówek.➤ Odbiór dzieci z placówki.
Środa, 06.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI – DZIEŃ WOLNY
Czwartek, 07.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa – bezpieczne poruszanie się grupy po ulicach.➤ Śniadanie.➤ Bulwary Rzeszowskie i ich tajemnice – Questing.➤ II Śniadanie.➤ Gry, konkursy i quizy o Rzeszowie.➤ Obiad.➤ Warsztaty taneczne „Tańce z całego świata”.➤ Odbiór dzieci z placówki.
Piątek, 08.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, poranna rozgrzewka.➤ Śniadanie.➤ Spacer po deptakach Rzeszowa. Odwiedzenie najważniejszych miejsc w Rzeszowie.➤ II Śniadanie.➤ Rzeszów przyszłości – zajęcia plastyczne.➤ Obiad.➤ Warsztaty – Jak zrobić samolot. Muzeum Militariów w Rzeszowie.➤ Podsumowanie I tygodnia wypoczynku. Rozdanie nagród uczestnikom.➤ Odbiór dzieci z placówki.

RZESZOWSKI DOM KULTURY – NOWA FILIA PRZY UL. DĄBROWSKIEGO 17

PROGRAM PÓLKOLONII ZIMOWYCH 2021:

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
Poniedziałek, 11.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, zapoznanie z placówką, przepisami BHP, wymogami sanitarnymi, regulaminem wypoczynku.➤ Śniadanie.➤ Warsztaty wokalne „Śpiewać każdy może”.➤ II Śniadanie.➤ Zabawy integracyjne – tworzymy hymn wypoczynku.➤ Obiad.➤ Tak to leciało – konkursy muzyczne, odbiór dzieci z placówki.
Wtorek, 12.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, dziecięcy savoir-vivre – nauka dobrych manier przy stole.➤ Śniadanie.➤ Spacer do parku przy ulicy Dąbrowskiego – zabawy na świeżym powietrzu.➤ II Śniadanie.➤ EKO jest fajne – warsztaty edukacyjne.➤ Obiad.➤ Zajęcia plastyczne. Rysujemy znaki drogowe. Objasnienia i znaczenie poszczególnych znaków, odbiór dzieci z placówki.
Środa, 13.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, poranna rozgrzewka.➤ Śniadanie.➤ Tor przeszkód – grupowa rywalizacja sportowa.➤ II Śniadanie.➤ Planszówki – turniej w gry planszowe.➤ Obiad.➤ Zajęcia kreatywne – tworzymy strój sportowy, odbiór dzieci z placówki.
Czwartek, 14.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci do placówki, poranna gimnastyka.➤ Śniadanie.➤ Warsztaty – „ Roztańczone biedroneczki”.➤ II Śniadanie.➤ Mali architekci – projektujemy wymarzony sprzęt przyszłości.➤ Obiad.➤ Gry i zabawy muzyczno-ruchowe, odbiór dzieci z placówki.
Piątek, 15.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie uczestników wypoczynku, kupować czy adoptować? – pogadanka z dziećmi na temat zwierząt domowych.➤ Śniadanie.➤ „Dogoterapia” – warsztaty.➤ II Śniadanie➤ Dom mojego pupila – zajęcia plastyczne.➤ Obiad.➤ „Mam Talent” – pokazy artystyczne uczestników wypoczynku.➤ Podsumowanie II tygodnia wypoczynku. Rozdanie nagród, odbiór dzieci z placówki.