

# **RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE**

## **PROGRAM PÓLKOLONII ZIMOWYCH 2021:**

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>I TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>
<b>Poniedziałek, 04.01.2021 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Przyjmowanie dzieci.</li><li>➤ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku. Moje logo – tworzenie wizytówek.</li><li>➤ Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>Planeta robotów – warsztaty robotyki SPICE GEARS ACADEMY.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Śnieżne szaleństwo – zabawy integracyjne.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
<b>Wtorek, 05.01.2021 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Przyjmowanie dzieci.</li><li>➤ Zabawy na dobry początek dnia – gimnastyka na wesoło.</li><li>➤ Opowiem Ci bajeczkę – inscenizacja.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>Ulubione postaci z baśni i bajek – zajęcia plastyczne.</b></li><li>➤ Jaka to piosenka? – quiz muzyczny.</li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Spacerkiem po dywanie – zabawy rytmiczne.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
<b>Środa, 06.01.2021 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI – DZIEŃ WOLNY</b></li></ul>
<b>Czwartek, 07.01.2021 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Przyjmowanie dzieci.</li><li>➤ Zabawy na dobry początek dnia: kataklizm, minutka...</li><li>➤ Spotkanie z policjantem.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ Turniej tenisa stołowego.</li><li>➤ <b>Taneczna mapa świata – Akademia Artystyczna SPREŻYNKA.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
<b>Piątek, 08.01.2021 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Przyjmowanie dzieci.</li><li>➤ Mini aerobik.</li><li>➤ Karnawałowe maski i wachlarze – zajęcia plastyczne.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ Rozgrywki piłkarzyków.</li><li>➤ <b>Warsztaty cyrkowe – Pracownia Warsztatów Edukacyjnych FIGARO.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

## PROGRAM PÓLKOLONII ZIMOWYCH 2021:

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
Poniedziałek, 11.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz topografią budynku. Moje logo – tworzenie wizytówek.</li><li>➤ Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ Antarktyda - kontynent wiecznego lodu – pogadanka i prezentacja multimedialna.</li><li>➤ <b>Arktyczne zoo – zajęcia plastyczne.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Dziuple i gniazda – zabawy integracyjne.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
Wtorek, 12.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Zabawy na dobry początek dnia – gimnastyka na wesoło.</li><li>➤ Własny instrument perkusyjny – zajęcia kreatywne.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>Odkryj w sobie rytm – warsztaty perkusyjne Akademia Muzyczna KONTRA.</b></li><li>➤ Zabawy sprawnościowe na świeżym powietrzu.</li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Turniej tenisa stołowego.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
Środa, 13.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Śpiewać każdy może – zimowe karaoke.</li><li>➤ Kolorowa tarcza: zajęcia ruchowe z chustą Klanza.</li><li>➤ Rzeszów dawniej i dziś – prezentacja multimedialna.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>„Sensoplastyka, czyli ścieżki sensoryczne z elementami motoryki” – warsztaty kreatywne.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Ćwiczenia wyobraźni – zabawy teatralne.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
Czwartek, 14.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Mini aerobik.</li><li>➤ W magicznym ogrodzie – zajęcia plastyczne.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>Odkrywaj kosmos – Mobilne Planetarium JUPITER.</b></li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Zabawy na świeżym powietrzu.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>
Piątek, 15.01.2021 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Zabawy na dobry początek dnia: plebiscyt na ulubioną grę integracyjną.</li><li>➤ W krainie bałwanków – zajęcia plastyczne.</li><li>➤ Przerwa na posiłek.</li><li>➤ <b>Przebojowy zawrót głowy – quiz muzyczny.</b></li><li>➤ Konkursy sprawnościowe ze skakanką i hula-hop. Wyścigi rzędów.</li><li>➤ Obiad.</li><li>➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.</li><li>➤ Odbieranie dzieci przez rodziców.</li></ul>